Утверждено
Директор
Г. Сивоглобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	каша молочная с слив.маслом (с хлопьями овсяными)	200\19	43,08	286	9	13	34
	гор.напиток	642\3	какао на молоке	200	15,10	107	5	4	13
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	2\30	6,50	129	4	1	25
	сладкое	1	блин с вар.сгущ молоком п/ф	60	25,32	230	4	8	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								